

### NYISO Regulation Requirements [MW]

Hour Beg	April-May	June-August	September-October	November-March
0	175	225	175	200
1	175	175	175	175
2	175	175	150	175
3	175	175	175	150
4	225	225	225	175
5	225	250	275	225
6	275	300	325	275
7	300	350	350	325
8	275	300	300	275
9	275	275	275	250
10	225	225	275	200
11	225	225	250	200
12	250	250	275	250
13	250	250	275	225
14	250	275	275	250
15	275	275	250	250
16	250	275	200	275
17	225	275	250	300
18	250	250	275	275
19	275	250	250	250
20	250	250	250	200
21	200	250	250	225
22	200	275	200	200
23	200	275	225	200