

NYISO Regulation Requirements [MW]

Hour Beg	April-May	June-August	September-October	November-March
0	175	225	175	200
1	175	175	175	175
2	175	175	150	175
3	175	175	175	150
4	225	225	225	175
5	225	250	275	225
6	225	275	300	275
7	225	275	275	275
8	200	275	225	275
9	200	225	225	225
10	200	200	225	200
11	225	200	225	200
12	225	225	275	250
13	200	200	250	225
14	225	200	225	250
15	200	225	225	250
16	200	250	200	275
17	225	275	250	300
18	250	250	275	275
19	275	250	250	250
20	250	250	250	200
21	200	250	250	225
22	200	275	200	200
23	200	275	225	200